

Automne : 60 recettes chatoyantes

Ghezzi, Esther
La Martinière

L'automne, avec ses couleurs flamboyantes, évoque les souvenirs de cueillettes et les plats réconfortants. Champignons, courges, noix et châtaignes inspirent des recettes classiques (soupe de courge, tarte aux noix), des plats élaborés (tourte de lapin aux trompettes), des douceurs régressives (gnocchi, cookies) ou des boissons (jus épicé, chocolat chaud).



Dans la tête d'un cheval

Lansade, Léa
J'ai lu

Spécialiste du comportement équin, l'auteure retrace l'histoire de la domestication du cheval. En adoptant une approche éthologique, elle part de l'évolution de l'espèce et de ses habitudes afin de décrypter les sens, les émotions, la personnalité et la cognition de l'animal.



Mes gourmandises d'automne : 80 recettes à savourer bien au chaud

Quand Margot pâtisce
(youtubeuse)

Leduc.s éditions

80 recettes de douceurs réconfortantes à déguster au chaud pour un automne cosy : babka chocolat pécan, biscuits à la confiture, cake marbré chocolat et potimarron, pâte à tartiner noisette et érable, chocolat chaud praliné, entre autres.



Le pouvoir extraordinaire des combinaisons alimentaires : mieux digérer : la méthode scientifique pour retrouver son énergie et sa silhouette

Oussedik-Ferhi, Kahina

J'ai lu

Du petit déjeuner au dessert, une méthode pour associer les bons aliments entre eux et faciliter ainsi la digestion, l'absorption intestinale des nutriments, diminuer le stockage des graisses et prévenir certaines maladies comme l'obésité, le cancer ou le diabète. Avec des menus types sur trois jours et 25 recettes.

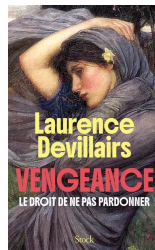


Mondrian

Deicher, Susanne
(1959-....)

Taschen

Monographie sur le peintre et théoricien de l'art Piet Mondrian dont l'influence est toujours forte sur l'art moderne. Il est le concepteur du terme "néo-plasticisme" et sa peinture se caractérise par l'utilisation des couleurs primaires dans des grilles aux lignes noires sur fond blanc. Contient la chronologie détaillée de la vie et de l'œuvre du peintre ainsi qu'une courte biographie.



Vengeance : le droit de ne pas pardonner

Devillairs, Laurence
(1969-....)

Stock

En partant de son expérience de l'injustice, la philosophe explore le désir de vengeance à la lumière de textes de philosophes, d'œuvres classiques ou contemporaines et d'affaires récentes. S'attaquant au discours dominant qui valorise le pardon au détriment de la colère et de la lutte contre les abus de pouvoir, elle appelle à l'expression du désir de vengeance dans les procédures judiciaires.



Mon programme de callisthénie : développez vos muscles et vos capacités en un temps record : toutes les figures phares pas à pas

Le Dantec, Brieuc

Marabout

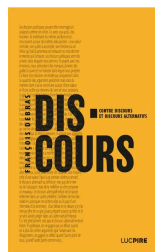
Avec pour seul équipement un sol et une barre, la callisthénie permet de sculpter un corps d'acier, de réaliser des figures spectaculaires et de repousser ses limites physiques et mentales. Un guide expliquant seize figures et mouvements détaillés ainsi que quatorze circuits de renforcement musculaire.



Le casse du siècle

Knafo, Sarah (1993-....)
Fayard

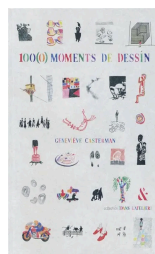
La députée européenne Sarah Knafo défend la thèse d'un vaste détournement des richesses et des leviers de pouvoir au détriment des citoyens. Au fil de son enquête, elle désigne les responsables et propose des réformes économiques et politiques pour répondre aux dysfonctionnements qu'elle dénonce.



Discours : contre discours et discours alternatifs

Debras, François
Editions Luc Pire

Des outils d'analyse des discours politiques contemporains, passant en revue les mythes, les formules, les métaphores, les cadrages idéologiques ou encore le storytelling. Politologue spécialisé dans l'analyse critique des discours populistes, extrémistes et complotistes, l'auteur examine les logiques des contre-discours et des discours alternatifs, ainsi que leurs forces et leurs limites.



100(0) moments de dessin

Casterman, Geneviève
Esperluète

Dix listes thématiques comportant chacune cent propositions pour orienter la pratique du dessin (que dessiner, avec quoi, quand, où, etc.), suivies d'une somme de photographies et de dessins au contenu hétérogène, réalisés selon diverses techniques, pour y puiser l'inspiration.



Une heure à soi

Van Reeth, Adèle
(1982-....)
Gallimard

Un essai intime dans lequel l'autrice aborde le tumulte de la vie contemporaine. En s'exilant quelques jours dans un monastère, elle fait l'expérience du silence et livre une réflexion sur la fatigue des sociétés actuelles, la surcharge mentale, le divertissement, entre autres.



Géopolitique de comptoir : comment répondre aux idées reçues, fantasmes et clichés sur le monde

Tertrais, Bruno (1962-....)
Eyrolles

À l'heure où la multiplication des sources d'information et des images produit un sentiment de conflits permanent, l'auteur montre que le monde n'est pas plus dangereux qu'avant. Il bat en brèche 110 clichés, fantasmes et raccourcis sur l'état du monde, mettant en avant une réalité souvent plus nuancée.



Buena Vista Social Club : à la recherche du tempo perdu

Dordor, Francis
GM éditions

A partir de portraits, de récits et d'archives, l'auteur retrace l'aventure du Buena Vista Social Club, formé sous l'impulsion de Ry Cooder. L'héritage musical de Cuba et le contexte politique des années 1990 sont également abordés.



Les secrets de la savane : vingt-trois ans à percer les mystères des éléphants et des hommes dans les étendues sauvages d'Afrique

Owens, Mark (1944-....)
Points

Sentant arriver la fin de leurs aventures, Mark et Delia Owens retracent leurs parcours de zoologues et leurs vingt-trois années passées dans la savane de la vallée de la Luangwa. Ils s'inquiètent des conséquences de leur départ sur les éléphants.



Un frère

Thomas, David (1966-....)
Ed. de l'Olivier

En remontant le fil de la vie de son frère Edouard, depuis sa mort brutale jusqu'aux années heureuses, l'écrivain raconte le combat contre la schizophrénie. Il explore leur lien fraternel et s'interroge sur la façon d'écrire cette histoire sans trahir, cherchant à retrouver son frère à travers les mots.



Lonely city : aventures dans l'art de la solitude

Laing, Olivia (1977-....)
Gallimard

Partie à New York pour rejoindre l'homme qu'elle aime, l'autrice vit un chagrin d'amour qui la plonge dans une profonde solitude. A partir de son expérience personnelle, de recherches scientifiques ainsi que d'oeuvres d'artistes, d'écrivains ou d'autres personnalités, elle s'intéresse à la solitude et à ses répercussions sur l'humain.



La neuro-architecture : comment optimiser votre santé et votre bien-être grâce à l'aménagement de votre espace

Beenkens, Fiona
First Editions

De nombreux maux tels que la fatigue, le stress ou les angoisses peuvent être amplifiés par des intérieurs subis de manière inconsciente. L'autrice met en lumière les conséquences directes de l'architecture et du design intérieur sur le cerveau et le bien-être. Elle propose des solutions ainsi que des astuces pour atténuer leurs effets néfastes.



Des équations personnelles

Serfaty, Sylvia
Flammarion

S. Serfaty partage son parcours de mathématicienne pour dévoiler la beauté et la sensibilité de sa discipline. Entre intuition et rigueur, elle explore le plaisir de la démonstration et témoigne de sa place de femme dans un milieu masculin. A travers ce récit intime, elle rend hommage à la recherche et s'interroge sur l'avenir de la créativité humaine face à l'intelligence artificielle.



Currys du monde : 100 recettes parfumées et généreuses

Maxan, Jésiel
Hachette Pratique

Des sommets du Népal aux îles de la Réunion, cent recettes pour explorer l'univers infini du curry. Alliant tradition et modernité, l'auteur dévoile les secrets des mélanges d'épices et propose des variantes pour tous les goûts : viandes, poissons ou options végétariennes.



Je valorise mes déchets verts au jardin : tontes, feuilles, haies, branches, ronces...

Pépin, Denis (1954-....)
Terre vivante

Des astuces pour tirer un maximum de bénéfices des déchets végétaux tels que les feuilles mortes, les rameaux, les branchages, les tontes et les restes de cultures, qui constituent un véritable atout de jardinage : amélioration de la fertilité du jardin, épanouissement des organismes auxiliaires, réduction des efforts et réalisation d'économies, entre autres.



Mes meilleures recettes bien-être

Lefébure, Estelle
(1966-....)
Flammarion

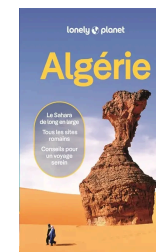
78 recettes saines et gourmandes, avec des focus sur des super-aliments pour allier plaisir et bonne santé. Au menu notamment : pilaf de pistaches, canneberges et chou-fleur, burger sans gluten au chia, clafoutis banane et lait de coco, chips de kale ou encore crème brûlée à l'ananas.



Alsace : explorer la région

Lonely planet

Guide touristique de l'Alsace, des Vosges à Strasbourg, en passant par le val d'Argent, la route des vins et Colmar. Avec un cahier vélo détachable, dix randonnées à la journée ainsi que des indications sur le patrimoine et la gastronomie, des anecdotes, des focus sur les établissements culturels et les événements traditionnels.



Algérie

Ham, Anthony
Lonely planet

Des renseignements pratiques et culturels afin d'organiser son séjour en Algérie. Avec une sélection d'itinéraires et de balades à pied ou en voiture, ainsi qu'un large choix d'adresses pour se loger et se restaurer.



Culina Hortus : cuisine végétale gastronomique et créative

Zedda, Adrien
Chêne

Présentation de la cuisine végétarienne créative du jeune chef lyonnais, qui officie au restaurant Culina Hortus, à travers 105 recettes permettant d'explorer la diversité de saveurs de la cuisine sans viande en fonction des saisons. Avec des pas à pas techniques, des fiches produits sur les ingrédients peu courants et des conseils de dressage. Perle du beau livre 2022, catégorie cuisine et vin.



Turquie : 2025-2026

Gloaguen, Philippe
(1951-....)
Hachette Tourisme

Des informations culturelles, historiques et pratiques sur la Turquie, ainsi qu'une présentation du pays : Istanbul, Anatolie centrale et côte de la mer Noire. Des itinéraires touristiques sont proposés avec une sélection de sites à visiter et de nombreuses adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces. Avec un plan d'Istanbul.



La première phrase du premier livre

Besson, Philippe
(1967-....)
Julliard

Une autobiographie collective, où le récit d'une vocation littéraire se mêle à l'évocation de toute une époque. Né en 1967, P. Besson revisite trois décennies, des années 1970 aux années 1990. Il croise son parcours affectif et intellectuel avec les grands repères de son temps.



Drainage lymphatique, stimuler, masser, libérer ! : en finir avec les poches sous les yeux, le ventre gonflé, les bouffées de chaleur, les baisses d'énergie...

Mehanneche-Greyll,
Sabrina
Hachette Pratique

La docteure en pharmacie et éducatrice de santé partage des conseils pour retrouver un poids d'équilibre, plus d'énergie et une relation apaisée avec son corps, à travers la méthode du drainage lymphatique. Elle propose notamment un plan d'action sur sept jours à décliner toute l'année.



Les deux mégots : la vérité sur l'affaire Alessandri

Le Guilcher, Geoffrey
(1987-....)

Editions Goutte d'Or

Le 16 juillet 2000, Richard Alessandri est assassiné dans son lit. Edwige, sa femme, est accusée du meurtre, puis condamnée à trois reprises. Le journaliste révèle comment les gendarmes et le juge ont fabriqué des preuves contre cette femme. Ils ont ensuite saboté la contre-enquête menant à quatre malfaiteurs bien identifiés, dont le tireur.



Je veux des fleurs dans mon jardin : quelle que soit la saison !

Tom le jardinier

Marabout

Un guide pour concevoir, entretenir et arroser des massifs fleuris, des jardinières ou des prairies en fonction des saisons et du rythme des végétaux.

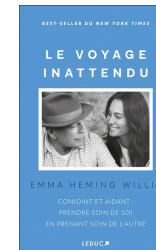


Ne pas déranger, je couds mon dressing idéal ! : 23 basiques sans patrons pour débuter : adaptés à toutes les tailles

Bijasson, Coralie

Dessain et Tolra

23 modèles de hauts, de pantalons, de robes ou de jupes à réaliser facilement sans patron. De nombreux schémas accompagnent les explications.



Le voyage inattendu : conjoint et aidant : prendre soin de soi en prenant soin de l'autre

Willis, Emma Heming
(1978-....)

Leduc.s éditions

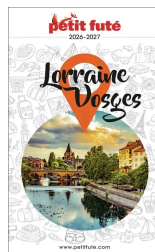
Témoignage de l'épouse de Bruce Willis sur son rôle d'aidante auprès de son mari atteint de démence frontotemporale. Face aux difficultés rencontrées malgré une situation privilégiée, elle partage des ressources pratiques pour s'organiser au quotidien et sur la longue durée. Des médecins, des psychologues et des spécialistes de la démence apportent également leur éclairage.



Le grand guide de l'éducation canine par Esprit dog : les meilleurs conseils pour comprendre son chien, l'éduquer et le rendre heureux : pour tous types de chiens, du plus petit au plus grand

Silvestre, Tony
Larousse

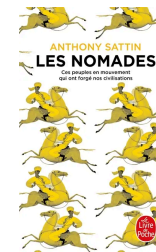
Des conseils pour comprendre son chien (son caractère, son comportement), l'éduquer et le rendre heureux : alimentation, hygiène, jeu, santé, entre autres. Des exercices pratiques sont proposés pour les mettre en application : la marche en laisse, la gestion des émotions, les ordres de base ou encore les règles de vie à la maison. Des QR codes permettent d'accéder à des vidéos.



Lorraine, Vosges : 2026-2027

Auzias, Dominique
(1953-....)
Petit Futé

Une présentation du patrimoine naturel et historique, des traditions culinaires ainsi que des différentes manifestations culturelles de la Lorraine et des Vosges. Avec des renseignements pratiques afin d'organiser son séjour, des itinéraires de visite pour chaque département ou encore un choix d'adresses. Un code permet d'accéder gratuitement à la version numérique du guide.



Les nomades : ces peuples en mouvement qui ont forgé nos civilisations

Sattin, Anthony (1956-....)
Le Livre de poche

Une étude des peuples nomades et de leur influence sur l'histoire des civilisations. L'auteur examine ces populations en mouvement, férues de poésie, d'épopées, d'art et de sciences, à l'origine des premières constructions de monuments en pierre ou encore de l'élaboration d'armes, ainsi que leur rôle dans la chute de l'Empire romain et l'évolution culturelle de la Renaissance, entre autres.



Autobiographie de mon corps

Spit, Lize (1988-....)
Actes Sud

En apprenant que sa mère souffre d'une maladie incurable, Lize tente un dernier rapprochement. Dans ce récit, elle explore la relation complexe qui la lie à sa mère, ainsi que le rapport qu'elle entretient avec son corps.